



Stickerjacht

Ga zelf op stickerjacht.

Kijk op

www.marloesvisvanheemst.nl/stickerjacht

voor meer ideeën en links.

<p><i>Klim in een Boom</i> ...en kom er weer uit (en maak een foto voor mij)</p>	
<p><i>Schrijf je eigen verhaal</i> Gebruik eventueel de handleiding van Letters to the Future te vinden op greatcitizensmovement.org</p>	
<p><i>Deel een sticker uit</i> Wie is er een lichtje in jouw netwerk? Laat het hem/haar weten met een sticker.</p>	
<p><i>Dappere dromen, deel je droom</i> Schrijf je eigen couplet voor het dromenliedje</p>	
<p><i>Maak je eigen lichtje zichtbaar</i> Dat kan ook met een digitale sticker op mijn website</p>	
<p><i>Ga filosoferen</i> Voer een praktisch filosofisch gesprek over iets wat er écht toe doet.</p>	
<p><i>Voorbij verzet.</i> Oefen met fysiek discomfort. Daag jezelf uit met een koude douche, een yin yoga les,</p>	
<p><i>Maak je eigen stickerkaart</i> Vertrek vanuit jouw waarden, bedenk zelf wat je zou willen doen en ga over op zelfsturing</p>	